

BASEN 

Basen Kompetencecenter er et non-profit
kursuscenter i organisatorisk fællesskab
med Basen dagbehandling

2. HVEM ER JEG?

BASEN KOMPETENCECENTER

KURSUS KATALOG 2023-24

Kurser for forældre og pårørende

BASEN 

KURSER FOR **FORÆLDRE** OG PÅRØRENDE

På Basen Kompetencecenter møder vi igennem vores arbejde med børn og unge mange forældre, der har brug for et rum, hvor de kan reflektere og finde veje til at kunne støtte deres børn. Derfor tilbyder vi kurser og oplæg samt rådgivning, vejledning og supervision af forældre og pårørende til børn og unge med psykiske sårbarheder.

På vores kurser får du den nyeste viden om det givne felt samt konkrete værktøjer og metoder til at støtte barnet eller den unge i hverdagen. Ligeledes får du mulighed for at møde andre forældre og pårørende, der står i lignende situationer med deres børn.

Underviserne på vores kurser er praktikere, ofte psykologer, som har en særligt specialiseret viden om de specifikke emner de underviser i.

INDHOLD

UDDANNELSESFORLØB

Mit barn har fået en autismediagnose - hvad gør jeg nu? side 4

KURSER

Når mit barn siger nej – kravundgåelse og nedsat kravkapacitet side 6

Hvad kan mit barn blive? - mange veje fører til Rom side 7

Mit barn kan ikke komme i skole, hvad gør jeg?..... side 8

Når mit barn med autisme bliver teenager side 10
- hvad skal jeg være opmærksom på?

UDDANNELSESFORLØB

Mit barn har fået en autismediagnose - hvad gør jeg nu?

Det er de færreste, der ved hvad det egentlig betyder, når ens barn får stillet en psykiatrisk diagnose. Ens barn mistrives, men man mangler måske en konkret viden om, hvad der skal til for at ændre denne mistrivsel til trivsel – og nu med en diagnose oveni.

Basens mini-uddannelse til forældre stiller skarpt på 3 vigtige elementer, i forbindelse med at ens barn bliver diagnosticeret med en psykisk lidelse.

Uddannelsen vil opkvalificere dig til at forstå belastningen og klæde dig på som forælder til at håndtere de vanskeligheder i barnets eksekutive funktioner, som ofte følger med. Uddannelsen tilbyder ligeledes vigtige pointer ift. samarbejdet med hele det professionelle system, der er omkring jer og jeres barn.

Uddannelsen vil give dig kompetencer til lettere at forstå dit barn og dets udfordringer. Du vil ligeledes få strategier til og viden om, hvordan du kan hjælpe og støtte dit barn, bl.a. gennem et konstruktivt samarbejde med de professionelle aktører omkring jer.

1. Kursusdag

Mandag d. 28.8.23 kl. 16.00-18.00

Når ens barn mistrives, påvirker det hele familien. På denne første kursusdag stiller vi skarpt på, hvad I forældre kan gøre for at passe på jer selv, hinanden, eventuelle søskende og barnet, der udviser mistrivsel.

Vi præsenterer en model, der kan hjælpe jer med at få et fælles sprog for, hvad jeres individuelle behov er i denne sammenhæng, og hvordan I kan passe på hinanden i en hverdag, hvor der ikke er særlig meget tid til netop dette.

2. Kursusdag

Mandag d. 25.9.23 kl. 16-18

Hvad er stress? Hvordan påvirker stress de eksekutive funktioner, og hvordan kan jeg støtte mit stressede barn?

Uanset hvilken bagvedliggende årsag, der har forårsaget stress, så vil belastning og stress (særligt over længere tid) påvirke ens eksekutive funktioner. Når ens eksekutive funktioner påvirkes, bliver det vanskeligere at få ideer, planlægge,

igangsætte, fastholde koncentration, afslutte og evaluere på konkrete aktiviteter.

Med den øgede viden, om hvorfor de eksekutive funktioner udfordres, som du får på kurset, vil du få en større forståelse for, hvordan du kan hjælpe og støtte dit barn i dagligdagen.

3. Kursusdag

Mandag d. 23.10.23 kl. 16.00-18.00

Når ens barn ikke trives, kan et tæt samarbejde med det professionelle netværk omkring barnet ofte være givende.

På denne kursugang vil vi stille skarpt på de faktorer, der er gode at være opmærksomme på, i kontakten til de professionelle omkring jeres barn.

Det vil blive intensivt, fordi der er tale om 3x2 timer, men vi ved også, at det kan være svært at afsætte mere tid væk fra familie og job end allerhøjest nødvendigt.

Praktisk information

Undervisningsdage

1. kursusdag
Mandag d. 28.8.23 kl. 16-18.00

2. kursusdag
Mandag d. 25.9.23 kl. 16-18.00

3. kursusdag
Mandag d. 23.10.23 kl. 16-18.00

Sted

Basen Kompetencecenter
Carl Niensens Allé 15C
2100 København Ø

Pris

Kr. 1995,- alt inkl.

Kontakt

Marie Falck Hansen
mha@basen.dk
7192 7078

KURSUS

Når mit barn siger nej - kravundgåelse og nedsat kravkapacitet

At kunne sige nej er en vigtig måde at passe på sig selv på. Men det er rigtig svært at få adgang til at hjælpe og rammesætte sit barn, hvis der bliver sagt nej til alt.

Med udgangspunkt i forståelsen af kravundgåelse og nedsat kravkapacitet, stiller dette kursus skarpt på, hvordan man som forælder kan arbejde med modstand hos sit barn. Ikke blot som et begrænsende vilkår, men som en åbning til en større forståelse af hvad "nej'et" er et nej til, og hvordan der kan skabes tilstrækkelig tillid til, at nej kan blive til ja.

Du vil gå fra kurset med

- En viden om, hvad kravundgåelse og nedsat kravkapacitet er.
- En forklaring på, hvorfor "nej'et" som udgangspunkt er positivt og en strategi til selvbeskyttelse.
- Kendskab til konkrete måder at gribe "nej'et" an på, så der bliver grobund for tillid og samarbejde.
- Kendskab til motiverende samtaleprincipper og teknikker.

Praktisk information

Dato, tid & sted

Online webinar Via Teams
Tirsdag d. 19.09.23
kl. 14.00-16.00

København

Fredag d. 22.03.24
kl. 14.00-16.00

Underviser

Marie Falck Hansen,
psykolog

Sted

Basen Kompetencecenter
Carl Nielsens Allé 15C
2100 København Ø

Pris

Kr. 795,- alt inkl.

KURSUS

Hvad kan mit barn blive? - mange veje fører til Rom

At støtte sit barn i forhold til fremtidigt uddannelses-/beskæftigelsesvalg kan være en sårbar proces og føles som en jungle. Dette opleves i særlig grad, når ens barn har særlige forudsætninger med sig, måske har særlige kompetencer, men også særlige udfordringer og har brug for at blive introduceret for meningsgivende valg, som det kan se sig selv i.

Udbytte af kurset

- Perspektiver på overgangen fra udskoling til ungdomsuddannelse/beskæftigelsestilbud.
- Gennemgang af uddannelsesveje (hvad udbydes, og hvad indeholder uddannelserne/beskæftigelsestilbuddene).
- Beskrivelse af vejen til uddannelsen/beskæftigelsestilbuddet, hvad der kræves, og hvad vi som forældre skal gøre.
- Perspektiver på hvordan du som forælder bedst muligt støtter dit barn i denne overgang.

Praktisk information

Dato, tid & sted

København
Onsdag d. 17.01.24
kl. 14.00-16.00

Underviser

Malene Niemeier,
skolefaglig chef

Sted

Basen Kompetencecenter
Carl Nielsens Allé 15C
2100 København Ø

Pris

Kr. 795,- alt inkl.

KURSUS

Mit barn kan ikke komme i skole, hvad gør jeg?

Når ens barn ikke kommer i skole kontinuerligt, kan opgaven med at hjælpe barnet tilbage til skolen eller videre til et andet skoletilbud opleves som en gordisk knude. Det er vores erfaring, at man som forældre kan opleve stor frustration, afmagt og ensomhed, da man mangler nogle at se på skolefraværet sammen med, nogle at finde løsninger sammen med og nogle at se løsningerne blive ført ud i praksis sammen med.

Dette kursus er en oplagt mulighed for dig som forælder, der står midt i en gordisk knude omkring dit barns skolefravær. Har du brug for perspektiver til at forstå, hvad der ligger bag skolefravær, konkrete strategier til at skabe forandringsprocesser og måder, hvorpå du kan invitere ind til et positivt samarbejde med de professionelle omkring dit barn? Så er kurset målrettet dig.

De forældre, hvis børn visiteres til Basen, fortæller, at netværket omkring deres barns skolefravær kan mangle tydelighed eller opleves mangelfuldt, hvorfor indsatsen om-

kring at skabe forandring og skolefremmøde bedst kan ske ved at alle kasketter kortlægges. Kurset vil derfor omhandle, hvordan der bliver skabt en forpligtende ramme, hvor alle har opgaver, og hvor der udvikles en tydelig strategi og fast evaluering af processen.

Hvad får jeg med mig fra kurset

- Viden om skolefravær og mulige årsager til skolefravær.
- Viden om det forpligtende fællesskabsanliggende samarbejde – strategier for det samlede netværk omkring dit barn.
- Konkrete redskaber, der direkte kan anvendes i samarbejdet omkring dit barn.
- Perspektiver på rammer for samarbejde, mål og evaluering – hvad ønsker vi at se ske i forbindelse med det forpligtende samarbejde.
- Fælles refleksion og sparring i de konkrete sager, hvis det ønskes.

Praktisk information

Dato, tid & sted

København

Onsdag d. 6.12.23
kl. 14.00-16.00

Online webinar Via Teams

Tirsdag d. 16.01.24
kl. 14.00-16.00

Underviser

Marie Falck Hansen,
psykolog

Sted

Basen Kompetencecenter
Carl Niensens Allé 15C
2100 København Ø

Pris

Kr. 795,- alt inkl.

Vidste du....

... at Basen tilbyder rådgivning, sparring og supervision til forældre og pårørende?

Igennem vores arbejde med børn og unge ,møder vi mange forældre, der har brug for et rum, hvor de kan reflektere og finde veje til at kunne støtte deres børn.

Tilbuddet kan sammensættes efter behov med alt fra en enkelt vejledning og eller rådgivning på 30 min til 1 time eller som et længere forløb på 5 gange.

Du kan læse mere om tilbuddet samt henvende dig via vores hjemmeside: www.basenkompetencecenter.dk > tilbud til pårørende.

KURSUS

Når mit barn med autisme bliver teenager - hvad skal jeg være opmærksom på?

Alle forældre til teenagere kan opleve, at livet i denne fase ændres for deres barn. Det bliver mere komplekst og kan være svært at håndtere for både barnet og i samspillet med jer som forældre. Når ens barn grundet en autismespektrumforstyrrelse (ASF) har særlige forudsætninger med sig, vil barnet ofte blive udfordret af ændringer i de sociale spilleregler og i de voksende forventninger, der kan være fra omgivelserne.

Dette kursus henvender sig til dig, der er forælder til et barn med en ASF, som er i teenagealderen - eller som er på vej mod teenagealderen.

På kurset gennemgår vi central viden og teori om, hvad der kan ske af biologiske, sociale og personlige forandringer for dit barn i denne overgangsfase. Kurset vil tage afsæt i teori, men også indgående praksiserfaring fra mange års arbejde med teenagere på autismespektret.

Kurset vil sætte fokus på, hvordan vi kan forstå de unge med ASF og de-

res verden bedre. Hvordan kan du støtte dit barn i at indgå i relationer, når de sociale spilleregler ændres, og hvordan kan vi forstå deres særlige sårbarhed i sådanne relationer med jævnaldrende?

Indhold og udbytte

- Indblik i de særlige forudsætninger for livet, som teenagere/unge med ASF har.
- Hvordan kan vi forstå den særlige udbrændthed eller overbelastning, som vi ser hos unge med ASF, der f.eks. i værste fald trækker sig fra omgivelserne og isolerer sig i eget hjem?
- Metoder og værktøjer til at skabe kontakt og støtte til dit barn.

Vi inddrager cases og problemstillinger fra jeres liv og vil igennem refleksionsøvelser sigte mod, at alle forældre kan have den teoretiske forståelse med sig, og at værktøjer og metoder kan være direkte anvendelige i samspillet med dit barn i teenagealderen eller på vejen dertil.

Praktisk information

Dato, tid & sted

Online webinar Via Teams
Mandag d. 20.11.23
kl. 14.00-16.00

Underviser

Marie Falck Hansen,
psykolog

Pris

Kr. 795,- alt inkl.

Tilmelding til kurser

Basen Kompetencecenter
Carl Nielsens Allé 15C
2100 København Ø
T 3929 6767
W basenkompetencecenter.dk

Kontakt

Marie Falck Hansen
mha@basen.dk
7192 7078